Familia profesional: **ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS**

Área profesional: **Actividades Físico-Deportivas Recreativas**

FONDO SOCIAL EUROPEO
El FSE invierte en tu futuro

FICHA DE CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

(AFDA0110) ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL (RD 1518/2011, de 31 de octubre)

COMPETENCIA GENERAL: Programar, dirigir e instruir actividades para la mejora de la condición física con los elementos, movimientos, ejercicios y técnicas coreográficas propias del aeróbic, variantes del mismo y actividades afines, realizando la determinación inicial y periódica de la condición física, biológica y motivacional de los usuarios, aplicando criterios de calidad tanto en el proceso como en los resultados del servicio y siempre desde la observancia y promoción de la salud y el bienestar.

NIV.	Cualificación profesional de referencia	Unidades de competencia		Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados:
3	AFD162_3 ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL (R.D. 1087/2005, de 16 de septiembre; modificado por R.D. 1521/2007, de 16 de noviembre y actualizado por R.D. 146/2011, de 4 de febrero).	UC0273_3	Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario.	• Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios o polideportivos. • 3723.1022 Monitor/a de Aeróbic • 3723.1022 Monitor/a de "Step". • 3723.1022 Monitor/a de "Ciclo Indoor". • 3723.1022 Monitor/a de cuantas actividades se deriven o sean similares a las anteriores. • Animador/a de actividades de "Fitness". • Monitor/a de las actividades anteriores para colectivos especiales. • Coordinador/a de actividades de "Fitness".
		UC0515_3	Diseñar y ejecutar coreografías con los elementos propios del aeróbic, sus variantes y actividades afines.	
		UC0516_3	Programar y dirigir actividades de acondicionamiento físico en grupo con soporte musical.	
		UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia	

Correspondencia con el Catálogo Modular de Formación Profesional				Duración	
H. Q	**Módulo certificado**	**H. CP**	**Unidades formativas**	**Horas**	**Máx. Horas Distancia**
150	MF0273_3 Valoración de las capacidades físicas	**130**	**UF1703:** Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la evaluación de la condición física, biológica y motivacional	**90**	**30**
			UF1704:. Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional	**40**	**20**
120	MF0515_3: Coreografías	**120**	**UF1705**: Dominio técnico, interpretación y ejecución de secuencias y composiciones coreográficas.	**50**	**0**
			UF1706: Diseño coreográfico en el Fitness colectivo con soporte musical	**70**	**30**
180	MF0516_3: Metodología y práctica de Acondicionamiento Físico en Grupo con Soporte Musical	**180**	**UF1707**: Programación en Fitness colectivo con soporte musical.	**70**	**30**
			UF1708: Dirección y dinamización de actividades de Fitness colectivo con soporte musical.	**80**	**30**
			UF1709: Eventos en Fitness seco y acuático	**30**	**10**
60	MF0272_2: Primeros auxilios	**40**		**40**	**10**
	MP0366: Módulo de prácticas profesionales no laborales.	**120**			
510	**Duración horas totales certificado de profesionalidad**	**590**	**Duración horas módulos formativos**	**470**	**160**
				Total %	**34,04**

CRITERIOS DE ACCESO		PRESCRIPCIONES DE LOS FORMADORES	
		Acreditación requerida	Experiencia Profesional requerida
MF0273_3	Serán los establecidos en el artículo 4 del Real Decreto que regula el certificado de profesionalidad de la familia profesional al que acompaña este anexo.	• Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. • Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.	1 año
MF0515_3		• Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. • Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. • Técnico Deportivo Superior en las modalidades deportivas afines a este Módulo Formativo.	1 año
MF0516_3		• Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. • Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.	1 año
MF0272_2		• Licenciado en medicina y cirugía o el titulo de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. • Diplomado en enfermería o el titulo de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.	1 año

Espacio Formativo	Superficie m^2 15 Alumnos	Superficie m^2 25 Alumnos
Aula-Taller de actividades físico-deportivas	60	100
Taller para prácticas de primeros auxilios	60	100
Sala de Fitness colectivo con soporte musical	100	100
Almacén	20	20
*Vaso Acuático Climatizado	100	120

* Espacio singular no necesariamente ubicado en el centro de formación.

Certificado de profesionalidad que deroga	